



# Workshop

15.12.13

11.00 - 14.00 Uhr

23.02.14

11.00 - 14.00 Uhr

Was mit Dir passiert:

- \* Steigerung der Beweglichkeit
- \* Aufbau der Tiefenmuskulatur
- \* Förderung der Durchblutung
- \* Aktivierung von 97% der Muskeln
- \* Training für Koordination und Kondition

weitere Infos unter 07131 - 679290,  
Institut für Prävention und Rehabilitation  
Wilhelmstr. 23 - 74072 Heilbronn  
[www.klaus-brenner.com](http://www.klaus-brenner.com) oder [www.smovey.com](http://www.smovey.com)

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.  
Kosten: € 19,-- pro Person

Anmeldung:

15.12.13

23.02.14

Name, Vorname

Adresse

Ort

Telefon